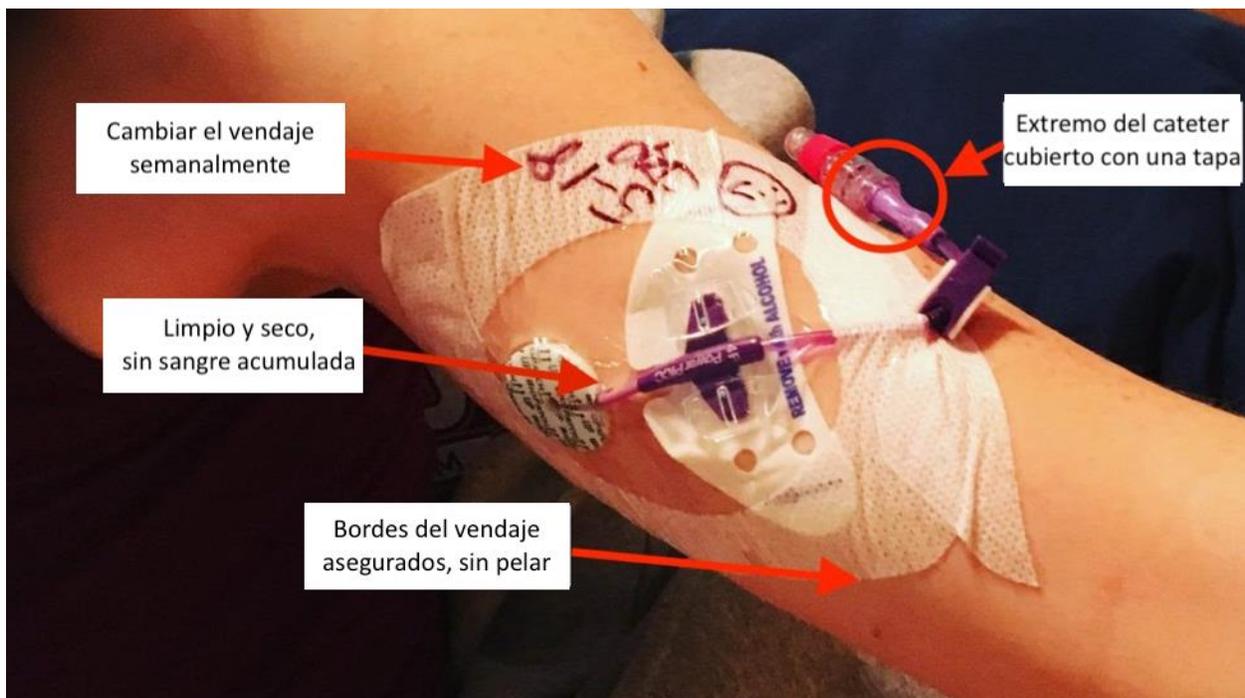


Dispositivo de Acceso Vascular (VAD)

Tiene un catéter PICC, de línea mediana, de permanencia extendida o intravenosa periférica. Estos son tubos que se colocan en las venas de su brazo y deberían permitirle recibir todos sus medicamentos intravenosos. Hay algunas cosas que debe saber y algunas cosas simples que puede hacer para proteger y cuidar su dispositivo.

Que Buscar



Proteger El VAD

Prevenir infección. Use una buena higiene de manos. No toque el catéter o el vendaje a menos que sea necesario y siempre lávese las manos antes y después de entrar en contacto con él. Sus cuidadores, familiares y visitantes también deben usar una buena higiene de manos.

El catéter y el apósito deben permanecer secos. No se bañe, nade, ni haga cosas que puedan mojarlo. Cúbralo con una envoltura de plástico o séllelo para ducharse; luego, quítese la envoltura y asegúrese de que permanezca seca. Si no es así, llame a su equipo de atención médica para obtener ayuda.

Evite el daño. No use ningún objeto afilado o puntiagudo alrededor del catéter. Esto incluye tijeras, alfileres, cuchillos, navajas de afeitar o cualquier otra cosa que pueda cortarlo o perforarlo. No permita que nada tire o frote el catéter, como ropa, niños y animales.

No apriete. Evite las prendas o bandas restrictivas, y no tome su presión arterial en el brazo del catéter.

Esté atento a los problemas. Esté atento a grietas, fugas o daños. Si el catéter parece haberse salido parcialmente, o el apósito se ensucia, se moja o los bordes se aflojan, llame a su equipo de atención médica para obtener ayuda.

Proteger el Brazo

Utilice los brazos para las actividades diarias normales. La falta de movimiento puede provocar coágulos de sangre. Su equipo de atención médica puede sugerirle ejercicios ligeros para los brazos.

Evite las actividades extenuantes como los deportes o el levantamiento de pesas pesadas a menos que su proveedor de atención médica lo autorice. No levante más de 10 libras con un catéter en su brazo.

Evite las actividades que le causen dolor. Hable con su equipo de atención médica si le preocupa el dolor o el rango de movimiento.

Buena Higiene de Manos

Lavarse las manos con agua y jabón:

1. Mójate las manos con agua tibia. Evite el agua caliente, que puede causar irritación de la piel cuando se lava las manos con frecuencia.
2. Aplique suficiente jabón para cubrir toda la superficie de sus manos, incluidos los dedos.
3. Frótese las manos vigorosamente durante al menos 15 segundos. Asegúrese de frotar la parte delantera y trasera de cada mano hasta la muñeca, los dedos y las uñas, entre los dedos y cada pulgar, Enjuague sus manos con agua tibia.
4. Séquese las manos por completo con una toalla de papel nueva sin usar. No use una toalla de tela u otra toalla reutilizable. Estos pueden albergar gérmenes.
5. Usa la toalla de papel para cerrar el grifo y luego deséchela. Si está en un baño, también use una toalla de papel para abrir la puerta en lugar de tocar la manija.

Cuando no tenga agua y jabón: Use un gel de manos a base de alcohol al 60% o más para lavarse las manos. Siga las instrucciones del paquete. Su equipo de atención médica puede responder cualquier pregunta que tenga sobre cuando usar gel para manos o cuando es mejor lavarse con agua y jabón.

Cuando Pedir Ayuda

Llame a su equipo de atención médica si tiene alguno de los siguientes síntomas:

- Si escucha un sonido apresurado o tiene sensaciones en el cuello durante la infusión
- Dolor o ardor en su hombro, pecho, espalda, brazo o pierna
- Hinchazón en su brazo
- Fiebre de 100.4 F (38.0 C) o mas
- Resfriado
- Dolor, enrojecimiento, supuración, ardor o escozor en el sitio del catéter
- Tos, respiración con silbido o falta de aire
- Un latido cardíaco acelerado o irregular
- Rigidez muscular o dificultad para moverse
- Opresión en su brazo, por encima del sitio del catéter

Visite nuestra pagina web www.wiregrassvascular.com para obtener más información.